

(**Gratuit**)



**ATELIER PRATIQUE GRAND PUBLIC**

**Bricoler sans tousser !**

Santé et environnement, apprendre à faire autrement !

**Samedi 09 septembre 2023 de 10h à 12h**

Au café associatif Le Bidule à Nogent L'Artaud (02)

**Inscription obligatoire :**

**CPIE des Pays de l'Aisne**

Tél. : 03.23.80.03.02

E-Mail : [contact@cpie-hautsdefrance.fr](mailto:contact@cpie-hautsdefrance.fr)

Les substances chimiques synthétiques ont connu un tel essor ces 60 dernières années qu'elles sont désormais présentes partout dans notre quotidien : alimentation, cosmétiques, produits ménagers, décoration, peinture, jouets... Mais aujourd'hui, l'heure est à la remise en question. De nombreux impacts néfastes pour notre santé ont été mis en évidence nous incitant à plus de précautions.

Nous vous proposons des ateliers pratiques et conviviaux mêlant théorie, échanges, recettes et fabrication pour :

- apprendre à être acteur de ses choix de consommation,
- éviter les produits problématiques pour la santé grâce à des conseils simples et pratiques,
- savoir quelles solutions adopter et mettre en œuvre pour un mode de vie plus sain.

 **Samedi 09 septembre 2023 de 10h à 12h à Nogent L'Artaud**

### **Bricoler sans tousser !**

Peintures, enduits, revêtements de sol, isolation, meubles... Comment bien les choisir pour minimiser leurs impacts sur la santé et l'environnement ? Quelles questions se poser avant d'acheter et quels réflexes adopter lors de la mise en œuvre ? Vous apprendrez à faire des peintures naturelles et repartirez avec des échantillons. **Public adulte.**

*Cet atelier est organisé par le CPIE des Pays de l'Aisne (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement), dans le cadre du projet « Santé-environnement, apprendre à faire autrement », avec le soutien financier de la DREAL Hauts-de-France (Direction régionale de l'environnement, de l'aménagement et du logement) et du Conseil départemental de l'Aisne, en partenariat avec le café associatif Le Bidule à Nogent L'Artaud.*



*Ne pas jeter sur la voie publique.*