

**(Gratuit)**



## ATELIER SANTÉ-ENVIRONNEMENT

### **Phtalates, perturbateurs endocriniens...**

Comment les éviter chez soi et en vacances ?

**Jeudi 20 juillet 2023 de 16h30 à 18h30 à Guise (02)**

Dans ma cuisine, manger et protéger ma santé !

**Renseignement et inscription :**

**CPIE des Pays de l'Aisne**

Tél. : 03.23.80.03.02

E-Mail : [contact@cpie-hautsdefrance.fr](mailto:contact@cpie-hautsdefrance.fr)



**l'Assurance  
Maladie**

Aisne

Depuis l'année dernière, Guise et la Thiérache sont des territoires pilotes en matière de sensibilisation et d'évictions des perturbateurs endocriniens dans le quotidien de leurs habitants.

Ces derniers ont pu mesurer et visualiser leur taux d'exposition à certains polluants chimiques du quotidien durant une « Opération Zéro Phtalates » menée en 2022 par la Ville de Guise, en partenariat avec le Réseau Environnement Santé (RES), la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) des Hauts de l'Aisne, le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) des Pays de l'Aisne, et avec le soutien de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) de l'Aisne. Tous les volontaires ont aussi bénéficié d'ateliers pratiques pour apprendre à repérer les phtalates et savoir comment les éviter.

Cet été, le CPIE des Pays de l'Aisne continue :

- **Jeudi 20 juillet 2023 de 16h30 à 18h30 à Guise (02)**

**Dans ma cuisine, manger et protéger ma santé !**

Bio, pas bio, quels résidus de pesticides sur mes fruits et légumes et quelles conséquences sur ma santé ? Aliments ultra-transformés, additifs... comment les décrypter et éviter les pires ? Comment reconnaître les plastiques les plus problématiques et par quoi les remplacer ? Labels, logos, « bioplastiques », comment repérer les fausses solutions pour ne plus se faire avoir ? Après cet atelier vous aurez toutes les clés pour bien acheter et mieux manger !

*Cet atelier pratique est organisé par le CPIE des Pays de l'Aisne, grâce au soutien financier de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) de l'Aisne, en partenariat avec le salon de thé-brocante Au Chevalier Baltazar à Guise (02).*

**Dans la même série, trois autres ateliers sont proposés :**

- Mardi 18 juillet 2023, 10h à 12h à Fontaine-les-Vervins : Dans maison, faire le ménage sans m'empoisonner !
- Mercredi 19 juillet 2023, 18h30 à 20h en visio : Dans ma salle de bain, me laver sans risquer ma peau !
- Vendredi 21 juillet 2023, 18h30 à 20h en visio : Dans ma valise, crème solaire... : sans toxiques !

Inscriptions : CPIE des Pays de l'Aisne, 03 23 80 03 02, [contact@cpie-hautsdefrance.fr](mailto:contact@cpie-hautsdefrance.fr)