



## ATELIERS EN VISIO

### **Phtalates, perturbateurs endocriniens...**

Comment les éviter chez soi et en vacances ?

**Mercredi 19 juillet 2023 de 18h30 à 20h en visio**

Dans ma salle de bain, me laver sans risquer ma peau !

**Vendredi 21 juillet 2023 de 18h30 à 20h en visio**

Crème solaire, anti-moustique et pique-nique : ma valise sans toxiques !

**Renseignement et inscription :**

**CPIE des Pays de l'Aisne**

Tél. : 03.23.80.03.02

E-Mail : [contact@cpie-hautsdefrance.fr](mailto:contact@cpie-hautsdefrance.fr)



**l'Assurance  
Maladie**

Aisne

Depuis l'année dernière, Guise et la Thiérache sont des territoires pilotes en matière de sensibilisation et d'évictions des perturbateurs endocriniens dans le quotidien de leurs habitants.

Ces derniers ont pu mesurer et visualiser leur taux d'exposition à certains polluants chimiques du quotidien durant une « Opération Zéro Phtalates » menée en 2022 par la Ville de Guise, en partenariat avec le Réseau Environnement Santé (RES), la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) des Hauts de l'Aisne, le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) des Pays de l'Aisne, et avec le soutien de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) de l'Aisne. Tous les volontaires ont aussi bénéficié d'ateliers pratiques pour apprendre à repérer les phtalates et savoir comment les éviter.

Cet été, le CPIE des Pays de l'Aisne continue :

- **Mercredi 19 juillet 2023 de 18h30 à 20h en VISIO**  
**Dans ma salle de bain, me laver sans risquer ma peau !**  
De quoi sont faits mes crèmes, mon gel douche, mon dentifrice, mon shampoing... en bref, mes produits cosmétiques en général et ceux de mes enfants ? Et mes protections féminines, qu'y a-t-il dedans ? Conseils et astuces pour bien choisir et point sur les labels fiables.
- **Vendredi 21 juillet 2023 de 18h30 à 20h en VISIO**  
**Dans ma valise, crème solaire, anti-moustique et pique-nique : sans toxiques !**  
Dans ma valise : Se protéger du soleil, éviter les moustiques et les tiques, pique-nique sur la route des vacances... Comment éviter les ingrédients les plus toxiques et aller vers le zéro plastique au camping ? Quels produits sont mieux adaptés pour les enfants ? A quels labels se fier ? Par quoi remplacer le plastique ? Des conseils et des astuces pour des vacances moins polluantes et plus zen !

*Ces ateliers pratiques en visio sont organisés par le CPIE des Pays de l'Aisne, grâce au soutien financier de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) de l'Aisne.*

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

**Dans la même série, deux autres ateliers en présentiel sont proposés :**

- **Mardi 18 juillet 2023 de 10h à 12h à Fontaine-les-Vervins : Dans maison, faire le ménage sans m'empoisonner !**
- **Jeudi 20 juillet 2023 de 16h30 à 18h30 à Guise : Dans ma cuisine, manger et protéger ma santé !**

Inscriptions : CPIE des Pays de l'Aisne, 03 23 80 03 02, [contact@cpie-hautsdefrance.fr](mailto:contact@cpie-hautsdefrance.fr)